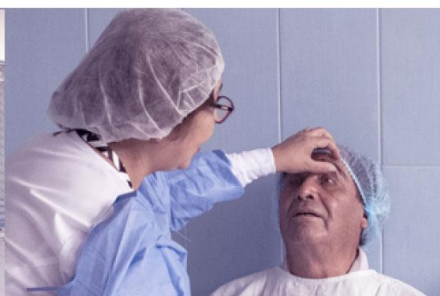




Oftálmica
Clínica de la Visión

ESTUDIO DE PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA Y SALUD VISUAL EN LIMA

—
Octubre de 2019



DATOS DEL ESTUDIO

¿QUÉ BUSCAMOS?

Conocer la percepción y la valoración de los limeños sobre su calidad de vida y su salud ocular que condicionan el desarrollo de sus actividades humanas y profesionales.

¿POR QUÉ LO HACEMOS?

- Según indican los últimos informes del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en el Perú existen **600 mil personas** con discapacidad visual, de las cuales **440 mil** tienen alguna enfermedad relacionada a la ceguera.
- Como una institución comprometida con la salud personal y visual de los peruanos, hacemos este aporte social. La información nos ayuda a tener una real dimensión de lo que pasa y afecta la vida de las personas.

DATOS DEL ESTUDIO

UBICACIÓN



Lima (Lima Norte, Lima Sur, Lima Este, Lima Moderna y Lima Antigua)

- La investigación ha sido aplicada entre la IV semana de agosto y la II semana de septiembre de 2019.
- Se aplicó en **32 distritos de Lima**, respetando la distribución poblacional de Lima Metropolitana – distribución urbana.
- La muestra es homogénea en género: **El 51% de los participantes son mujeres y el 49% son hombres.**
- Las cuotas de edades son representativas y proporcionales a la distribución poblacional de Lima Urbana, por edades.

TARGET



1,410 transeúntes y moradores, personas que se desplazan por Lima frecuentemente en distintos medios. Mayores de 18 años.

TAMAÑO MUESTRAL



N = 1,410
Error muestral: 2.6%
Nivel de confianza: 97%

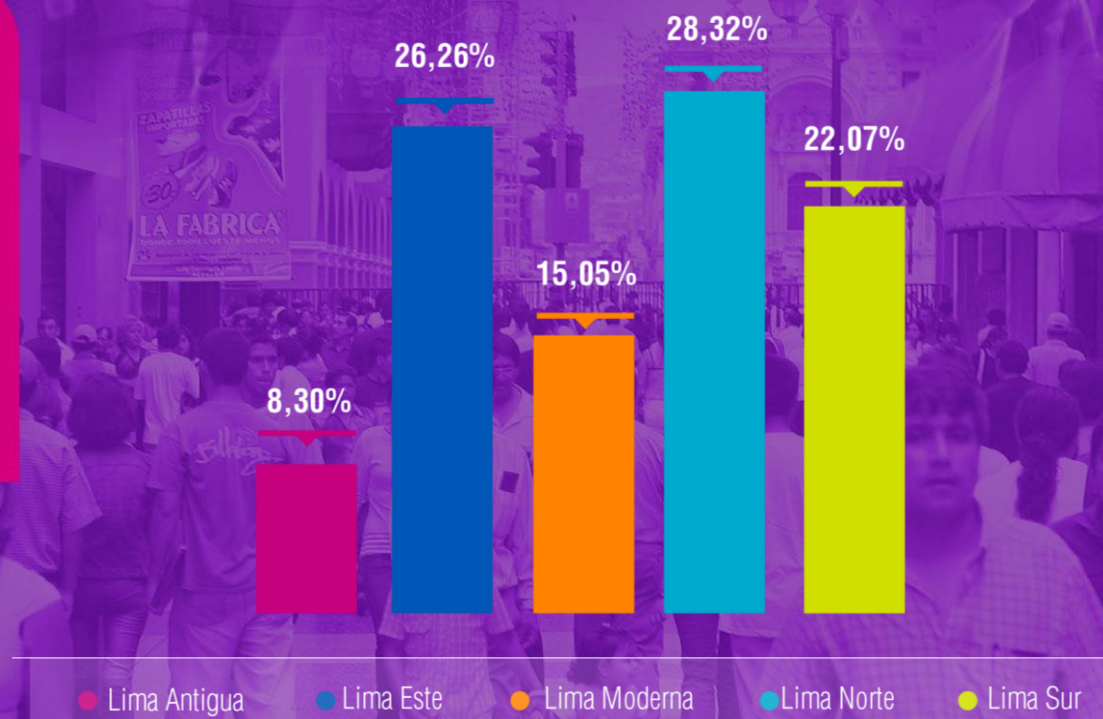
Edad	Mujeres	Hombres	Total %
18 a 25	8,51%	9,57%	18,09%
26 a 34	11,56%	9,93%	21,49%
35 a 54	19,93%	18,23%	38,16%
55 a más	10,71%	11,56%	22,27%
Total	50,71%	49,29%	100,00%

Características de la muestra:

- El 51% de los participantes son mujeres.
- El 49% de los participantes son hombres.
- Se aplicó en 32 distritos de Lima, respetando la distribución poblacional de Lima Metropolitana – distribución urbana.

Porcentaje de encuestas según zona

DATOS DEL ESTUDIO





Oftálmica
Clínica de la Visión



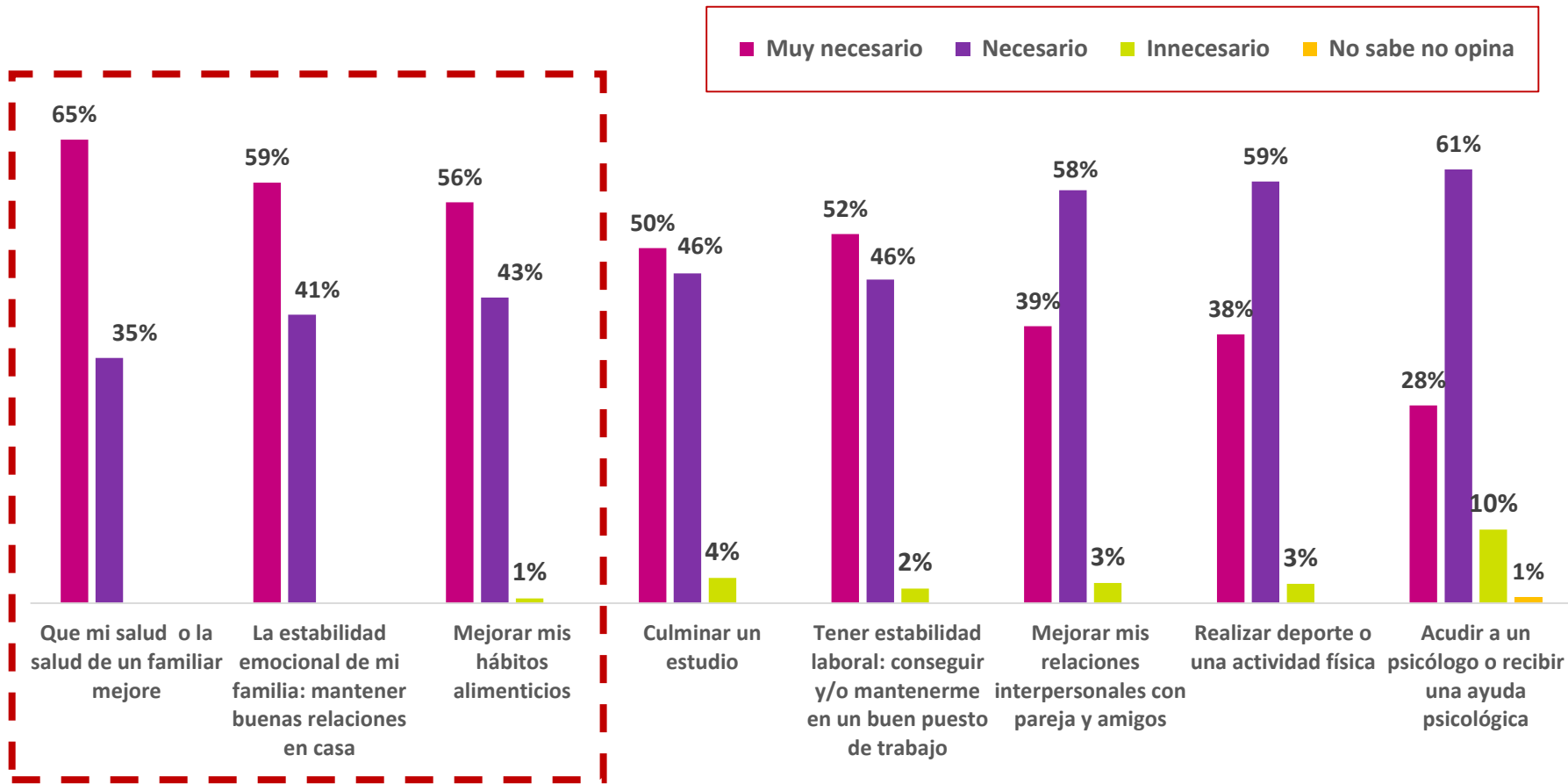
I. PARTE

PERCEPCIÓN DE
LA CALIDAD DE
VIDA Y SALUD
DE LOS LIMEÑOS



PRIORIDADES EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS LIMEÑOS

¿Qué es prioritario para que la calidad de vida mejore? El 100% de los limeños considera “muy necesario” y “necesario” que su salud o la de un familiar mejore. La salud emocional y física han pasado a ser prioritarias en la vida de los limeños, según lo indican en la encuesta.

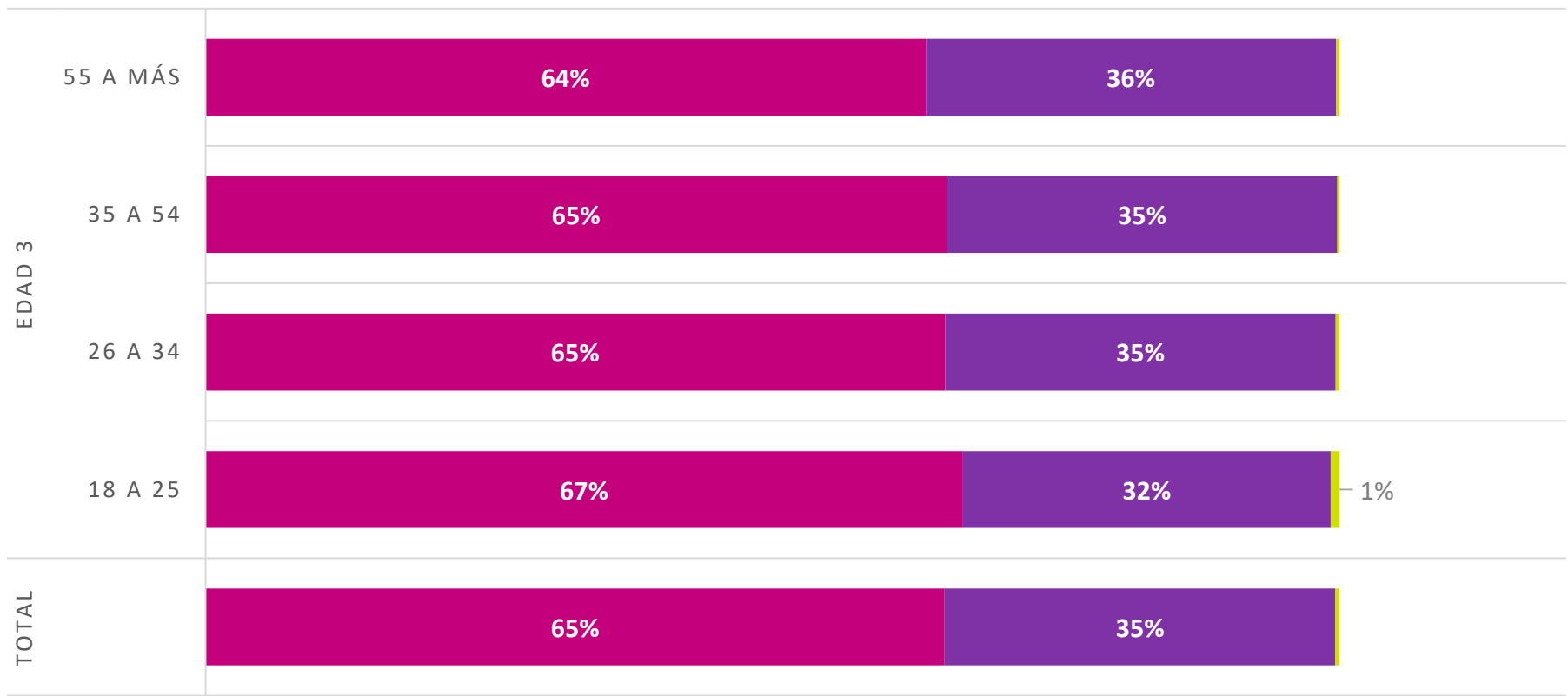


P.1 Todos tenemos distintas necesidades. Para que usted tenga una mejor calidad o estado de vida, en este momento, cuán importante es:

PRIORIDADES EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS LIMEÑOS SEGÚN EDAD Y LA VARIABLE: MEJORA DE LA SALUD PERSONAL Y FAMILIAR

6 de cada 10 limeños encuestados considera que es “muy necesario” que su salud o la de un familiar mejore, ello con un nivel de urgencia y prioridad “muy relevante”, en la mayoría de patrones de edades.

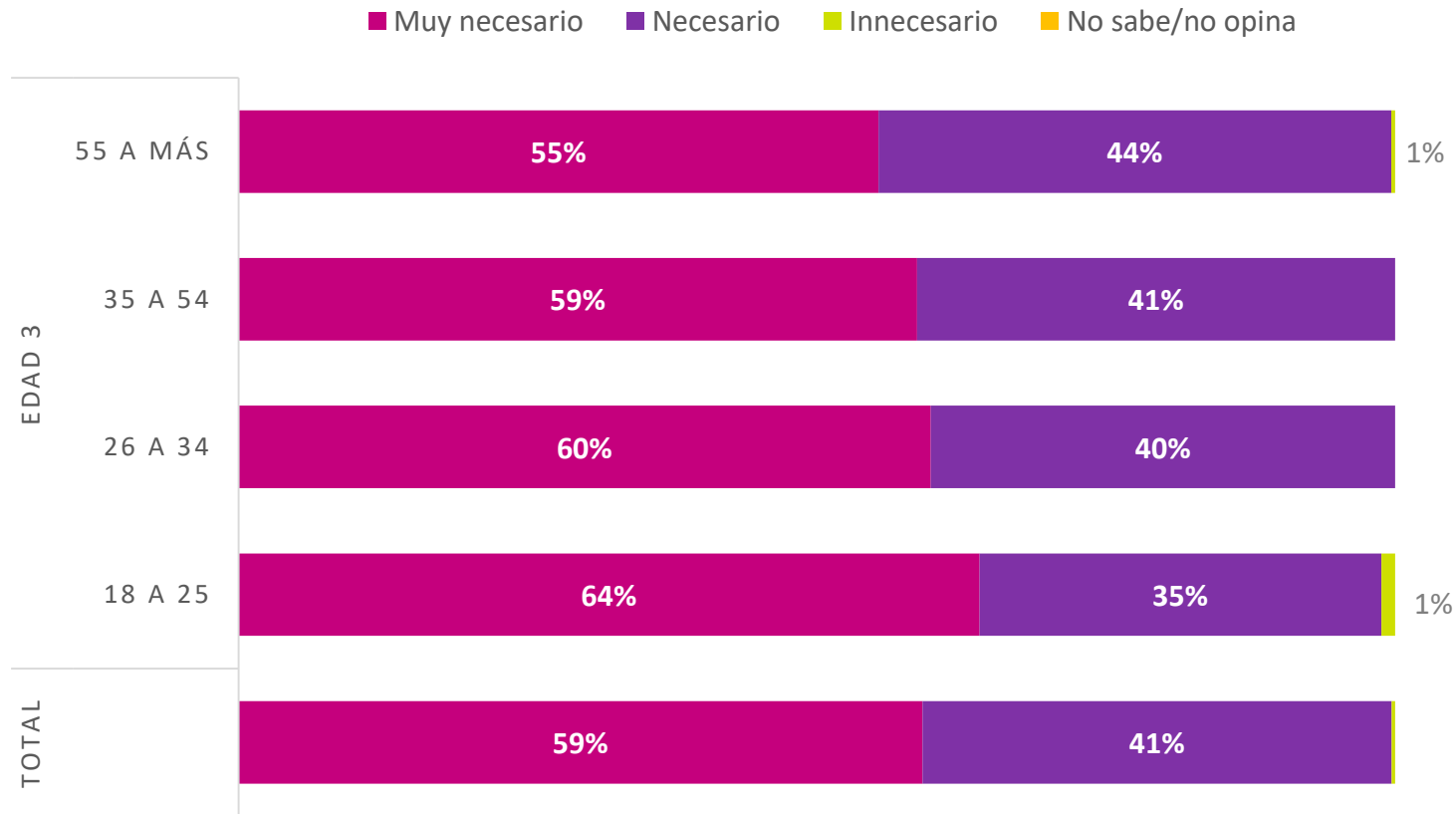
■ Muy necesario ■ Necesario ■ Innecesario ■ No sabe/no opina



P.1 Todos tenemos distintas necesidades. Para que usted tenga una mejor calidad o estado de vida, en este momento, cuán importante es:

PRIORIDADES EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS LIMEÑOS SEGÚN EDAD Y LA VARIABLE: ESTABILIDAD EMOCIONAL DE LA FAMILIA

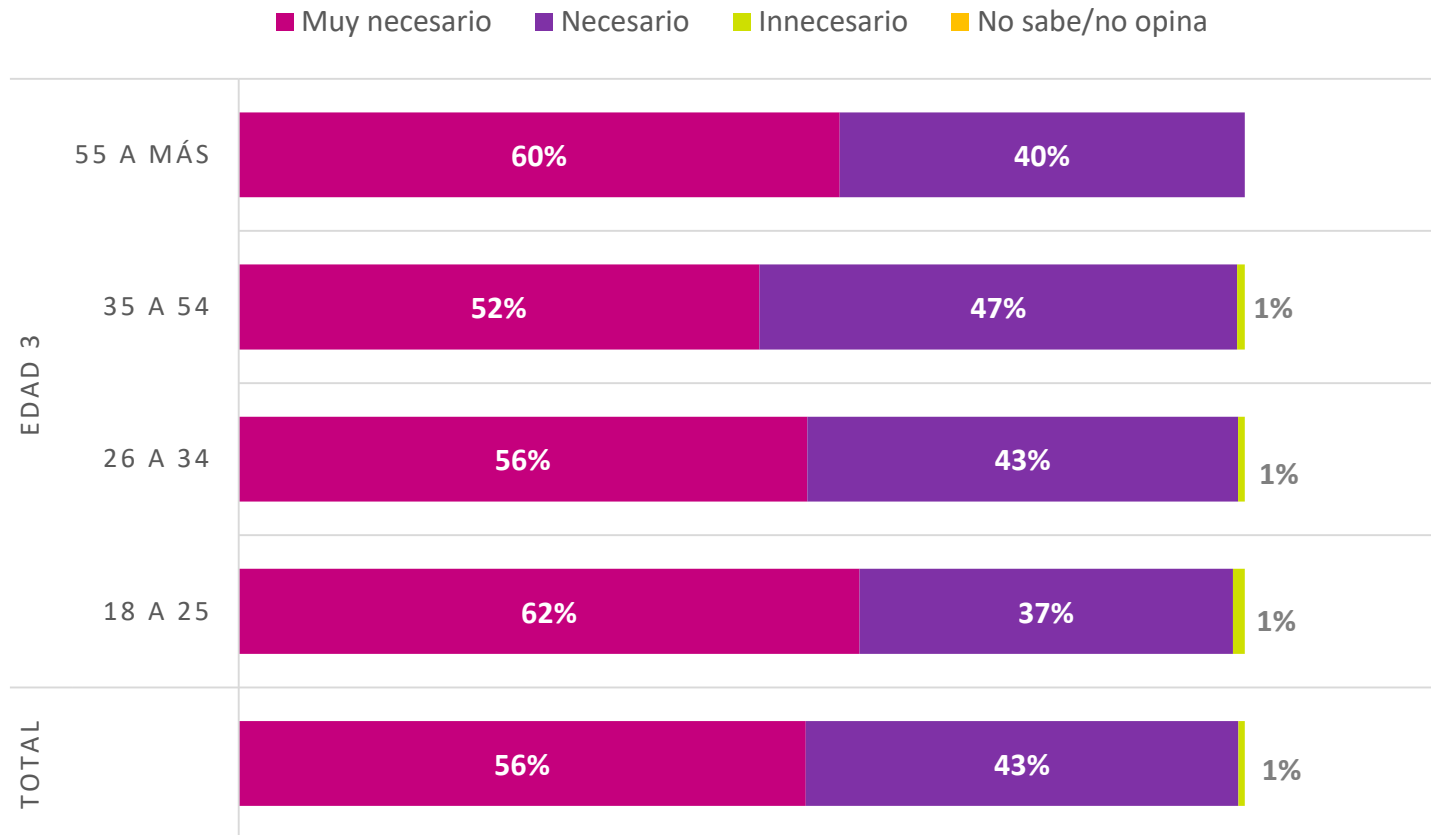
La totalidad de los participantes consideran necesario mejorar la estabilidad emocional en su familia y mantener buenas relaciones interpersonales en ella. Para el 64% de los más jóvenes que participaron en el estudio es “muy necesario”. En general, estamos frente a un aspecto muy relevante en la vida de los peruanos.



P.1 Todos tenemos distintas necesidades. Para que usted tenga una mejor calidad o estado de vida, en este momento, cuán importante es:

PRIORIDADES EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS LIMEÑOS SEGÚN EDAD Y LA VARIABLE: MEJORAR LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS

La totalidad de los participantes consideran que mejorar sus hábitos alimenticios mejorarían su calidad de vida. Tanto en los más jóvenes como en los Baby Boomers cobra más importancia.



P.1 Todos tenemos distintas necesidades. Para que usted tenga una mejor calidad o estado de vida, en este momento, cuán importante es:



Oftálmica
Clínica de la Visión

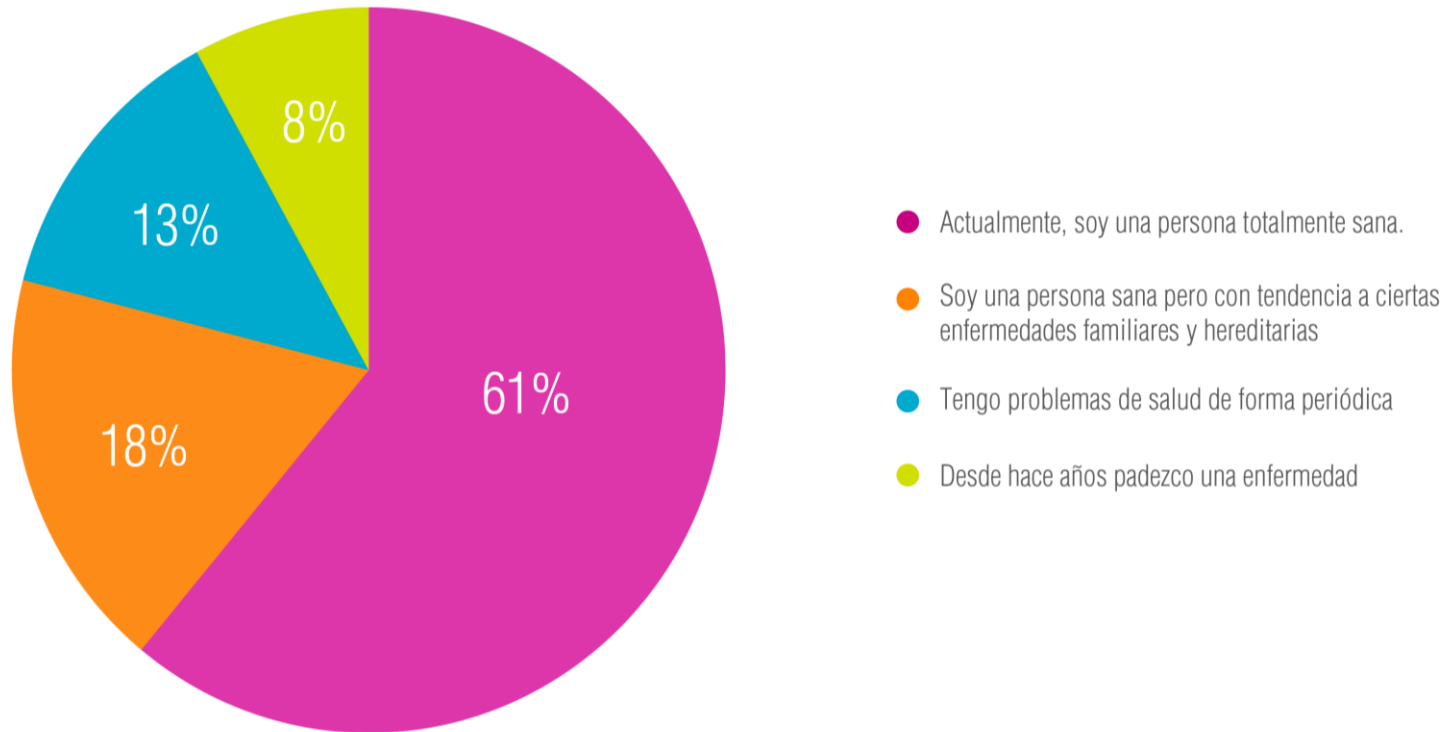
II. PARTE

PERCEPCIÓN
RESPECTO A LA
SALUD PERSONAL Y
FAMILIAR



AUTOVALORACIÓN DE LA SALUD DE LOS LIMEÑOS

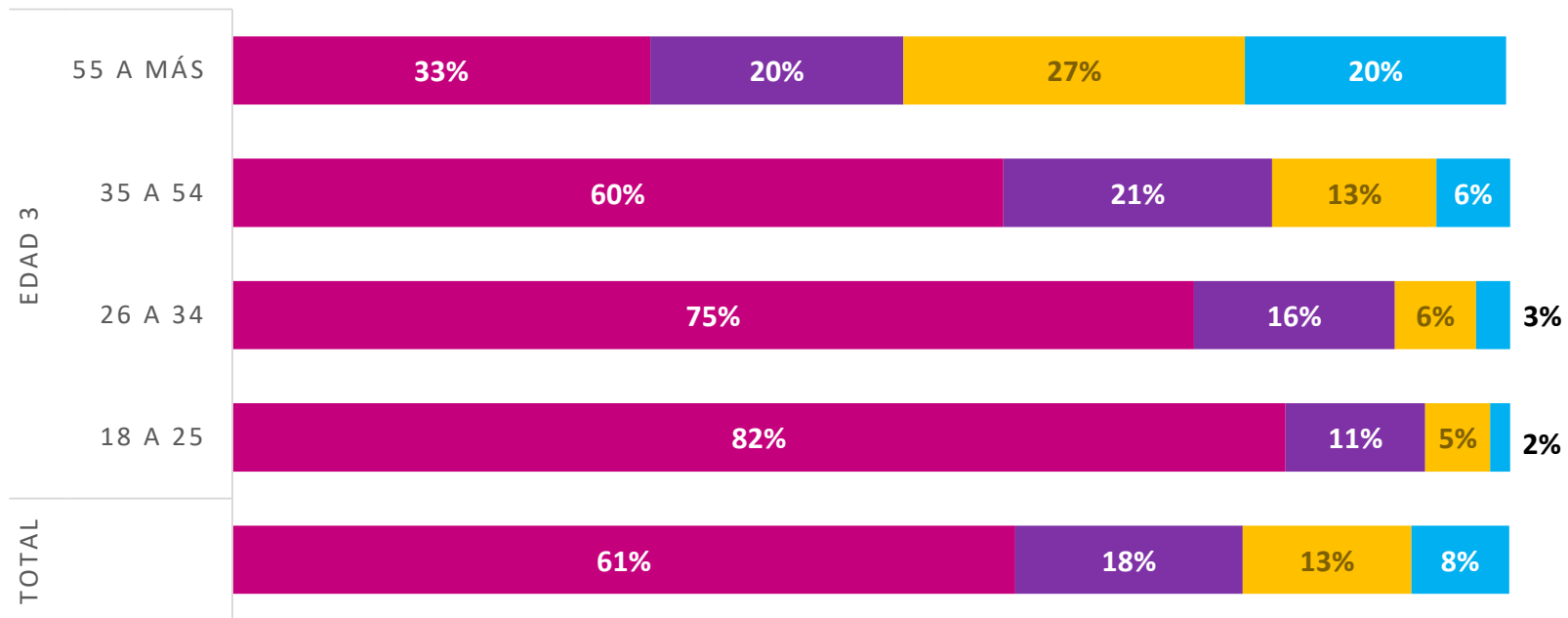
- Casi el 40% de los limeños considera que no goza de un estado pleno de salud.
- 1 de cada 5 limeños encuestados indica padecer una enfermedad de forma periódica o en estado permanente.
- Poco menos de la quinta parte sostiene que tiene tendencia a enfermedades por patrones familiares o hereditarios.



AUTOVALORACIÓN DE LA SALUD DE LOS LIMEÑOS SEGÚN RANGOS DE EDAD

Son las personas con mayor edad las que registran una autopercepción de la salud más vulnerable. Más del 47% de las personas mayores de 55 años presentan una enfermedad hace muchos años o de forma periódica. Es una tendencia en la medida que la edad se incrementa.

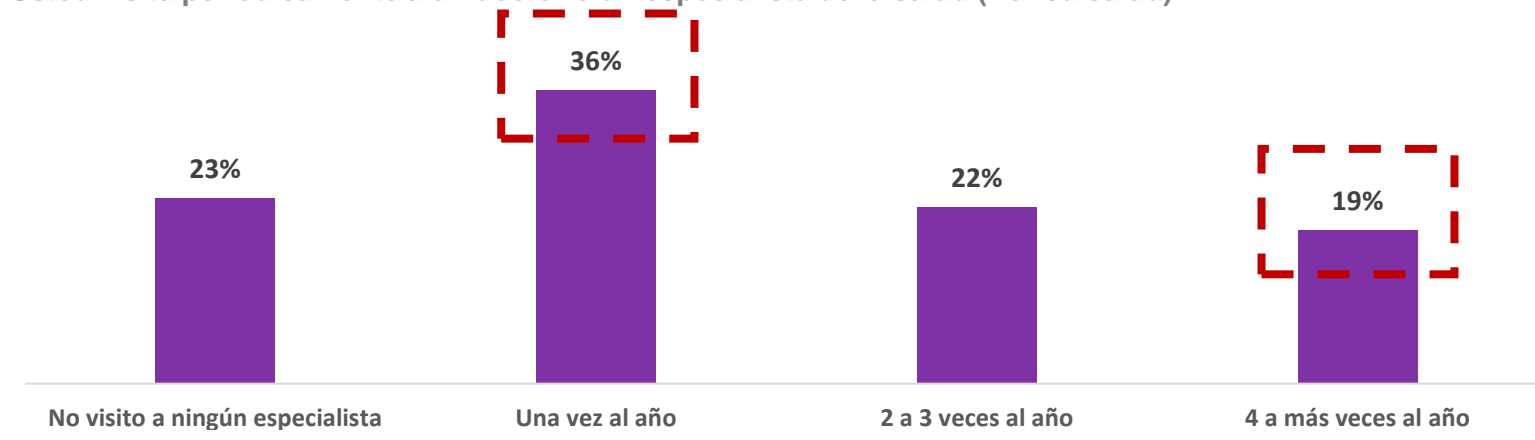
- Actualmente, soy una persona totalmente sana
- Soy una persona sana pero con tendencia a ciertas enfermedades familiares y hereditarias
- Tengo problemas de salud de forma periódica
- Desde hace años padezco una enfermedad



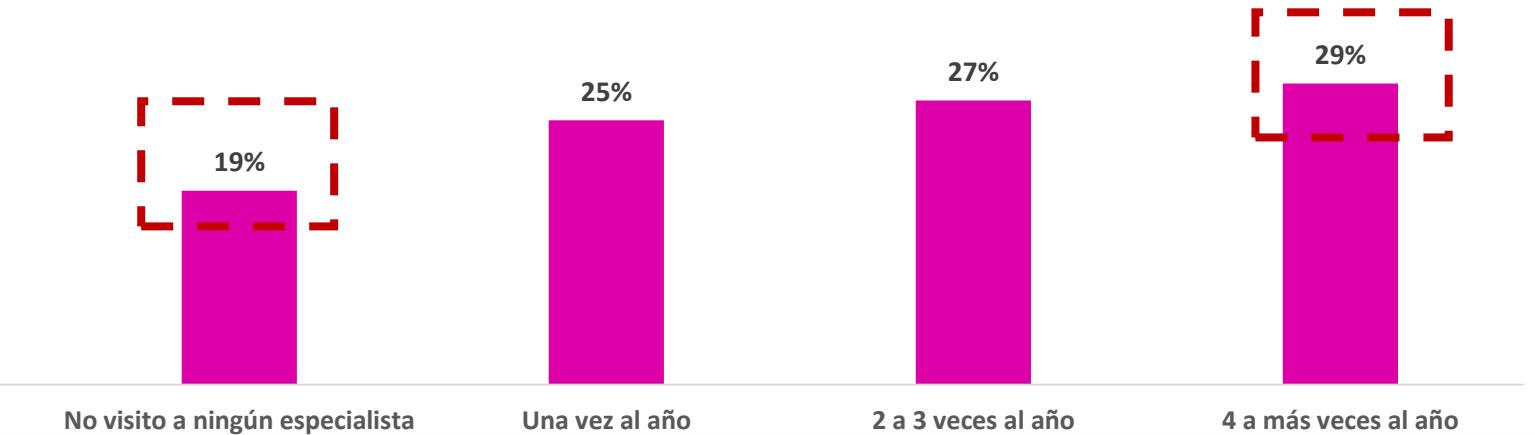
FRECUENCIA DE VISITA A UN ESPECIALISTA DE SALUD

- 4 de cada 10 limeños visitan a un especialista de la salud más de 2 veces al año.
- Casi la quinta parte lo hace más de 4 veces, por algún problema complejo.
- El peruano incrementa su número de visitas a especialistas por la salud de familiares. Privilegia la salud de otros antes que la propia.

Usted visita periódicamente a un doctor o un especialista de la salud (Por su salud)

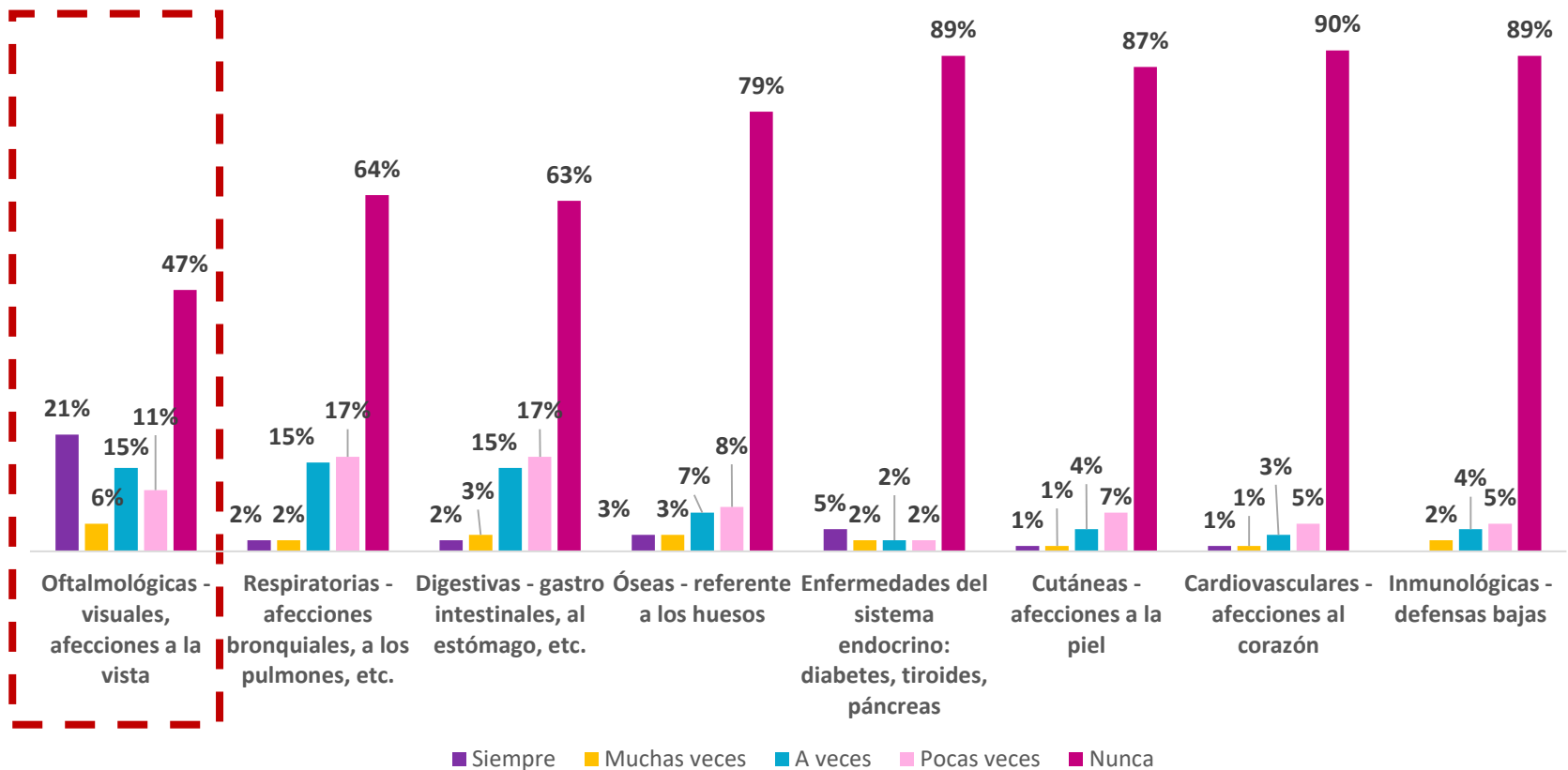


Usted visita periódicamente a un doctor o un especialista de la salud (por la salud de un familiar: padre / madre / otro)



IDENTIFICACIÓN Y FRECUENCIA DE TIPOLOGÍAS DE ENFERMEDADES

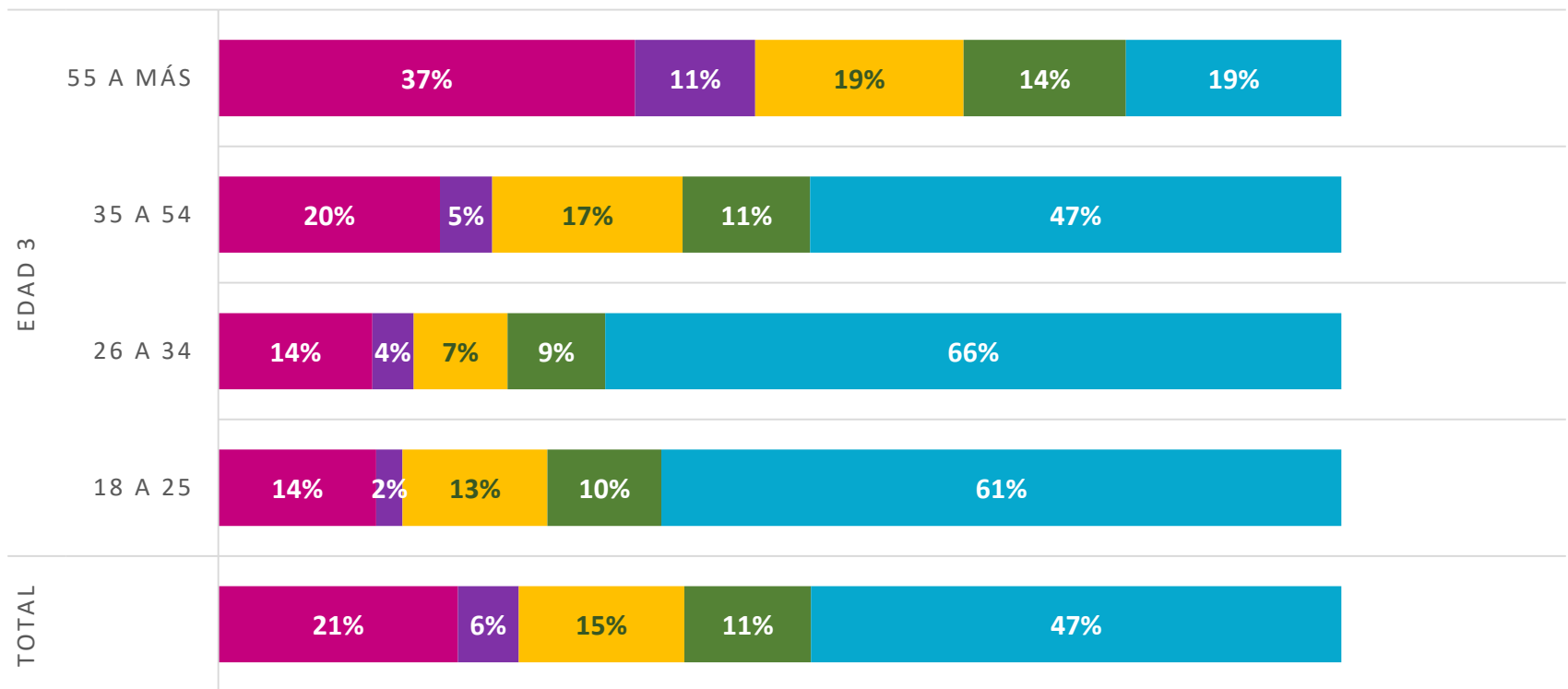
- Casi 1 de 4 encuestados (27%) indica padecer con frecuencia de alguna afección oftalmológica (21% indica “siempre” y un 6% “muchas veces”).
- Si consideramos frecuencia, el 42% presenta regularmente alguna afección visual.
- Las complicaciones respiratorias y digestivas son recurrentes pero en un nivel bastante menor.



IDENTIFICACIÓN DE FRECUENCIA DE INCIDENCIA DE ENFERMEDADES OFTALMOLÓGICAS SEGÚN RANGO DE EDAD

Con el paso de los años, se acentúa la frecuencia de afecciones oftalmológicas. Un 67% de los limeños mayores de 55 años indica que sufre o padece de alguna de ellas con regularidad (suma de “siempre”, “muchas veces” y “a veces”). En este último grupo etario, más de un tercio indica sufrir “siempre” de una afección visual. Entre los 35 y 54 años, se registra que un alrededor de 4 de cada 10 personas presenta afecciones visuales con regularidad (“siempre”, “muchas veces” y “a veces”).

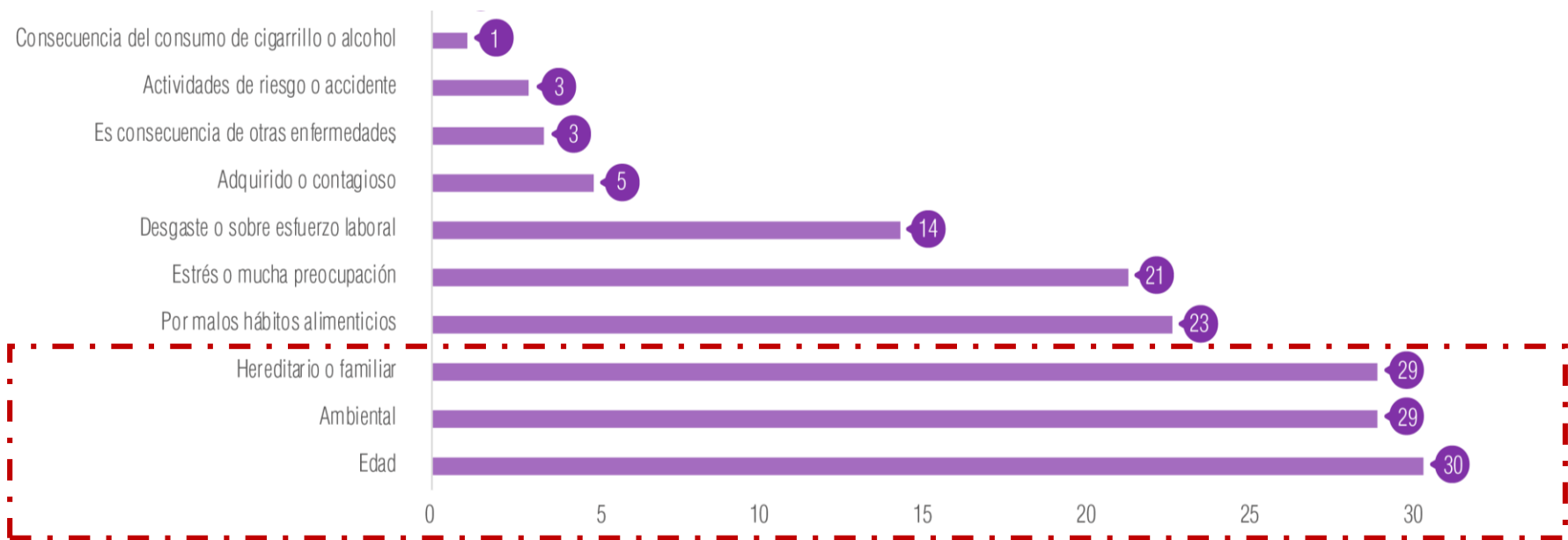
■ Siempre ■ Muchas veces ■ A veces ■ Pocas veces ■ Nunca



IDENTIFICACIÓN DE CAUSAS DE ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES

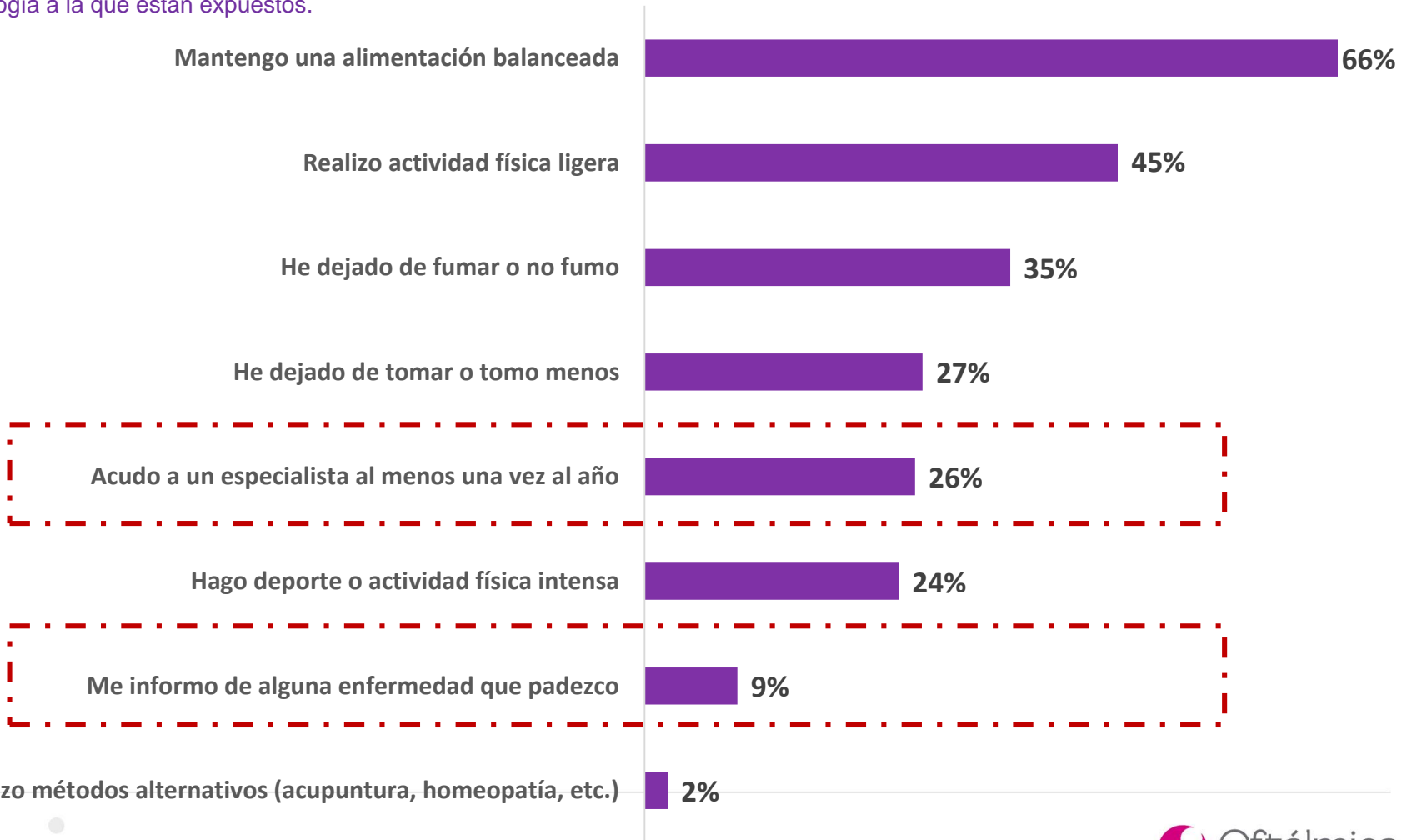
El 52% de los participantes en el estudio indicó padecer alguna enfermedad o patología de distinta índole.

- La edad es la principal causa de su enfermedad, según el 30%.
- Los factores ambientales y las tendencias de factor hereditario o familiar también son muy relevantes (29%).



HÁBITOS PARA MEJORAR LA SALUD

6 de cada 10 limeños está cambiando y cuidando sus hábitos alimenticios, con el propósito de cambiar su estado de salud. Un 45% manifiesta realizar una actividad física ligera. Sin embargo solo poco más de la cuarta parte está acudiendo a un especialista, al menos una vez por año, por su salud. Esta última acción no es un hábito arraigado en los participantes, al igual que el informarse de alguna patología a la que están expuestos.

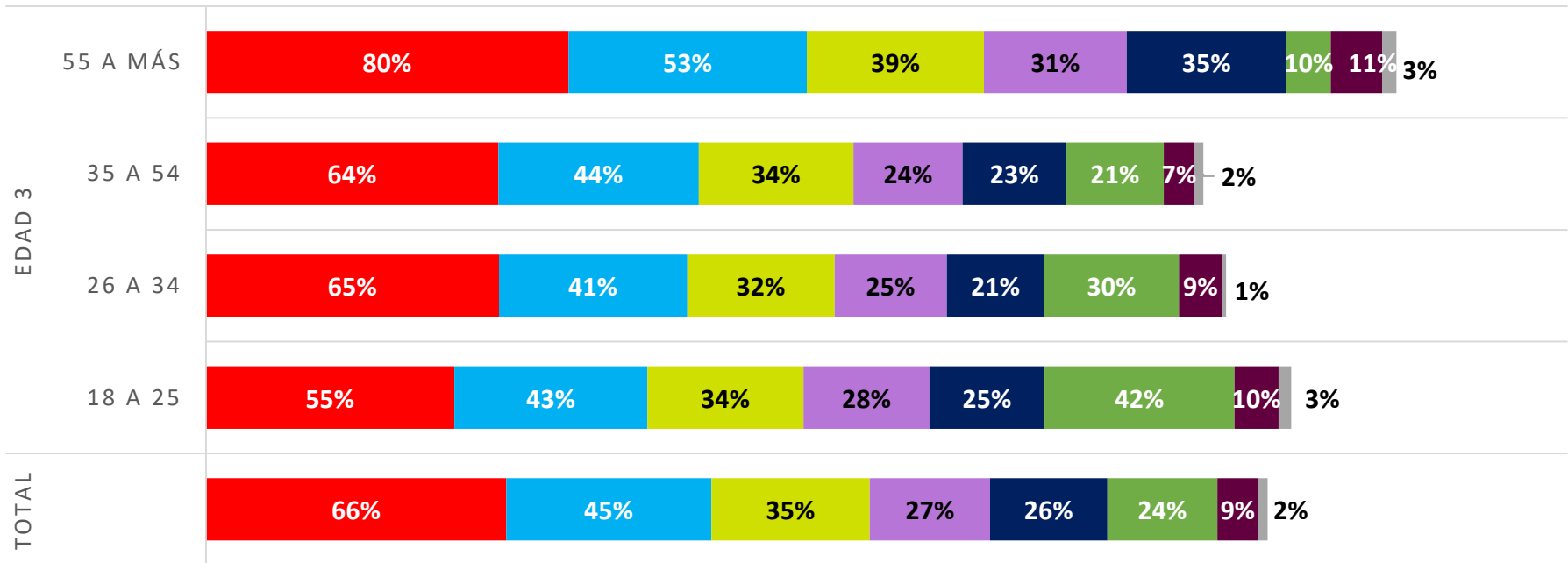


P.10. ¿Qué hábitos mantiene para mejorar su estado de salud?

HÁBITOS PARA MEJORAR LA SALUD SEGÚN EDAD

¿Qué hábitos están tomando los limeños para mejorar su salud? Existe una tendencia a mantener mejores hábitos de alimentación, en más del 65% de los encuestados. El 45% precisa que también viene realizando una actividad física; precisa que un 25% de todos los encuestados está practicando deporte u otra actividad física con más intensidad o de forma disciplinada.

- Mantengo una alimentación balanceada
- Realizo actividad física ligera
- He dejado de fumar o no fumo
- He dejado de tomar o tomo menos
- Acudo a un especialista al menos una vez al año
- Hago deporte o actividad física intensa
- Me informo de alguna enfermedad que padezco
- Utilizo métodos alternativos (acupuntura, homeopatía, etc.)





Oftálmica
Clínica de la Visión

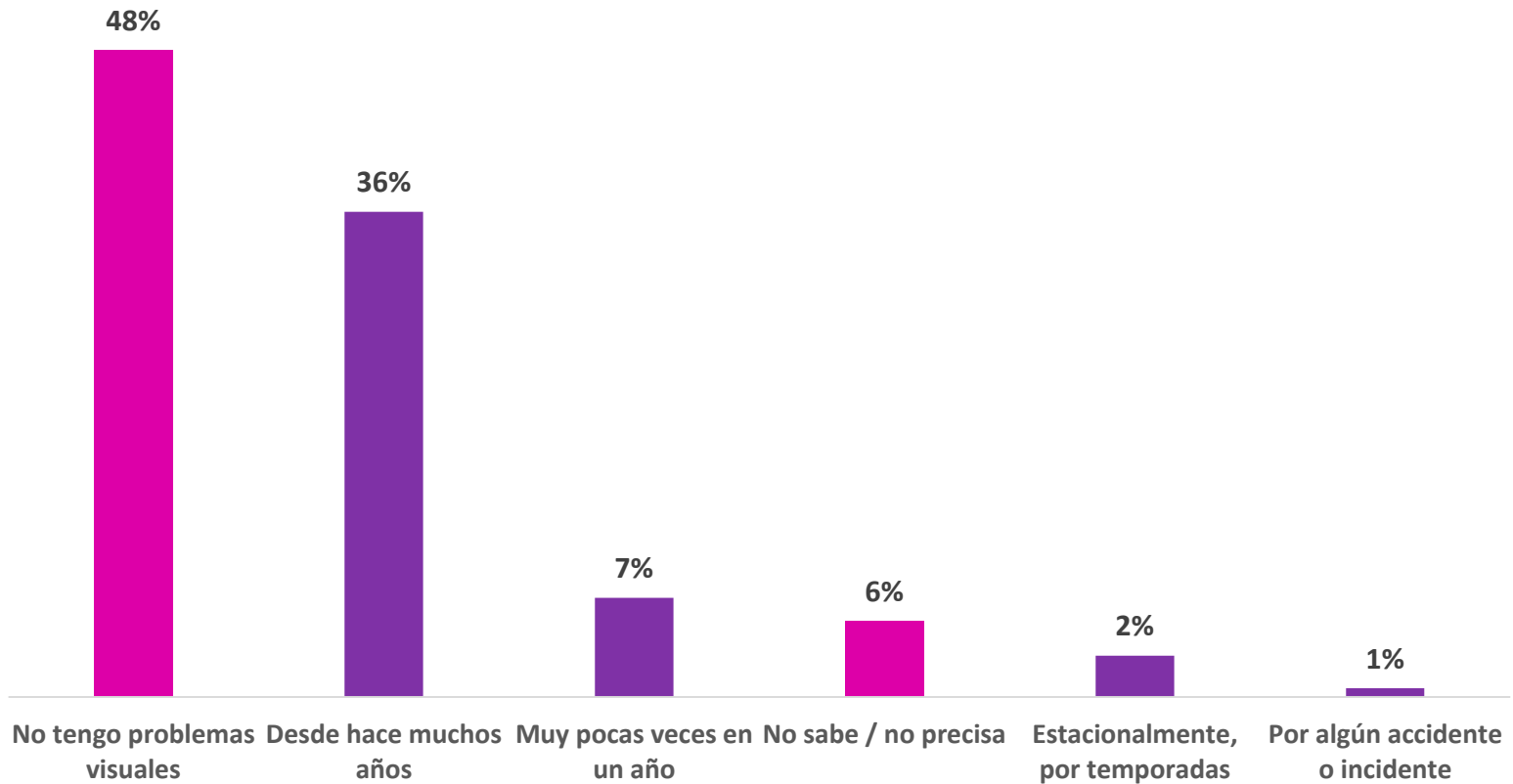
III. PARTE

IDENTIFICACIÓN DE
PRINCIPALES AFECCIONES
VISUALES Y FACTORES
VINCULANTES



RECURRENCIA DE PROBLEMAS VISUALES

- Un 46% de los encuestados presenta problemas visuales.
- Más de la tercera parte de los encuestados, 36%, indica que padece afecciones a la visión desde hace muchos años.
- Un 9% considera que son estacionales o que las padecen muy pocas veces en el año.



IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS Y/O ENFERMEDADES VISUALES MÁS RECURRENTES EN EL ÚLTIMO AÑO – SALUD PERSONAL (Población afectada)

Del 46% de los encuestados que sí presenta una enfermedad visual, el 80% indica que sufre de un problema refractivo (conocido como defecto refractivo; miopía, hipermetropía, presbicia, astigmatismo), entre otras.

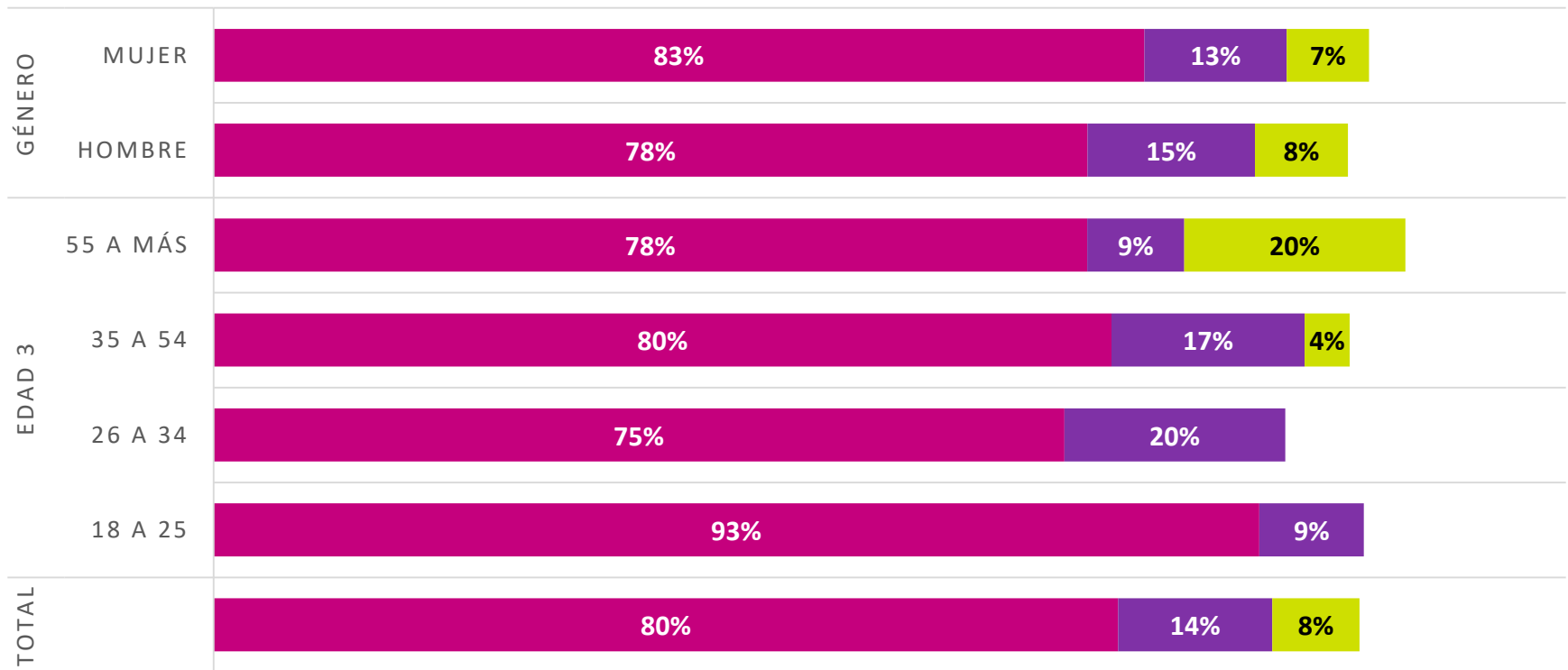


IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS Y/O ENFERMEDADES VISUALES MÁS RECURRENTES EN EL ÚLTIMO AÑO

SALUD PERSONAL SEGÚN RANGO DE EDAD Y GÉNERO (Población afectada)

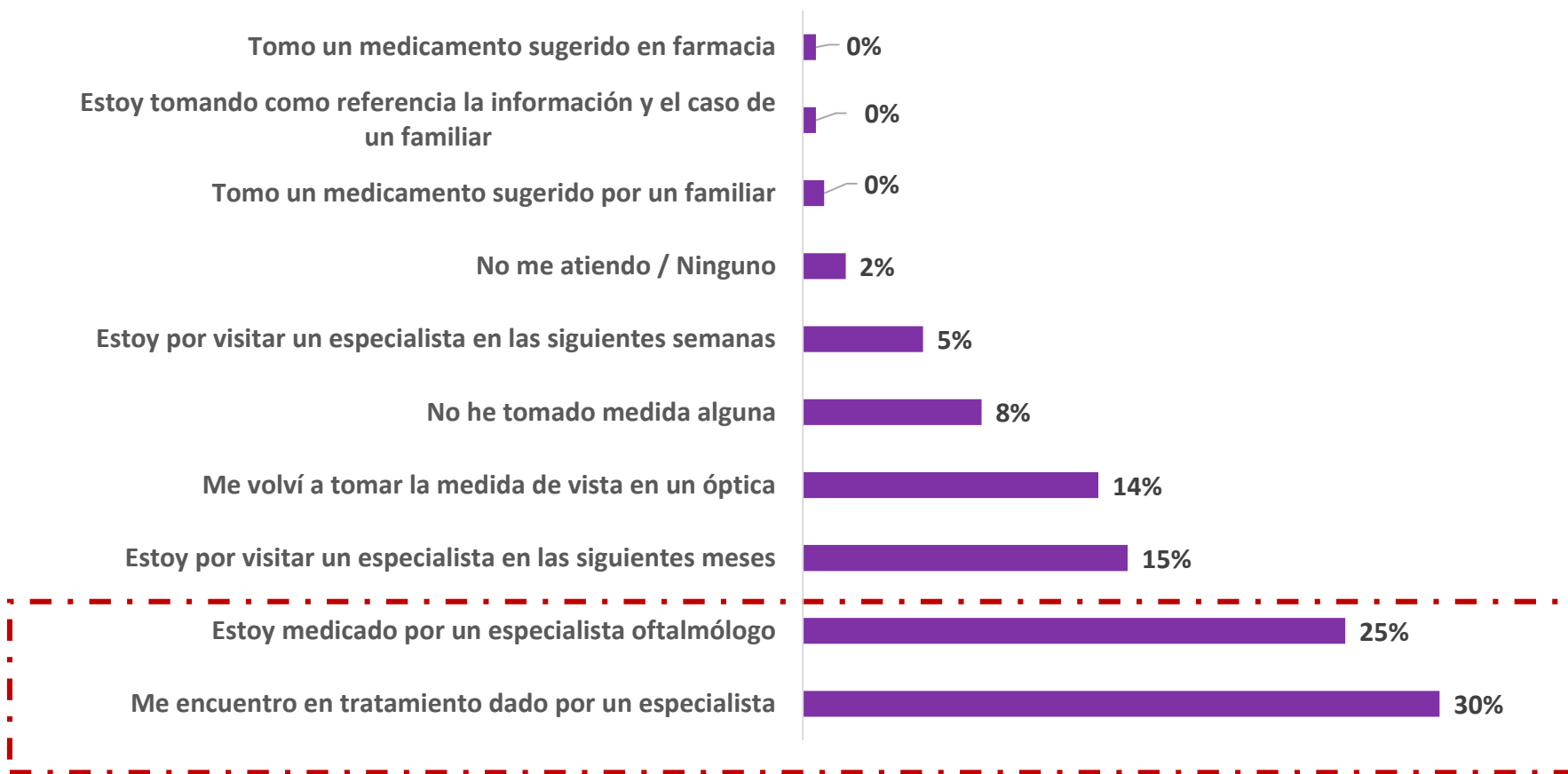
Son los problemas refractivos (conocidos como defectos refractivos; miopía, hipermetropía, presbicia, astigmatismo) los más frecuentes entre las afecciones identificadas por el 42% de los encuestados.

■ Defectos refractivos: uso de lentes por miopía, hipermetropía, astigmatismo ■ Ojo seco - irritación ■ Catarata



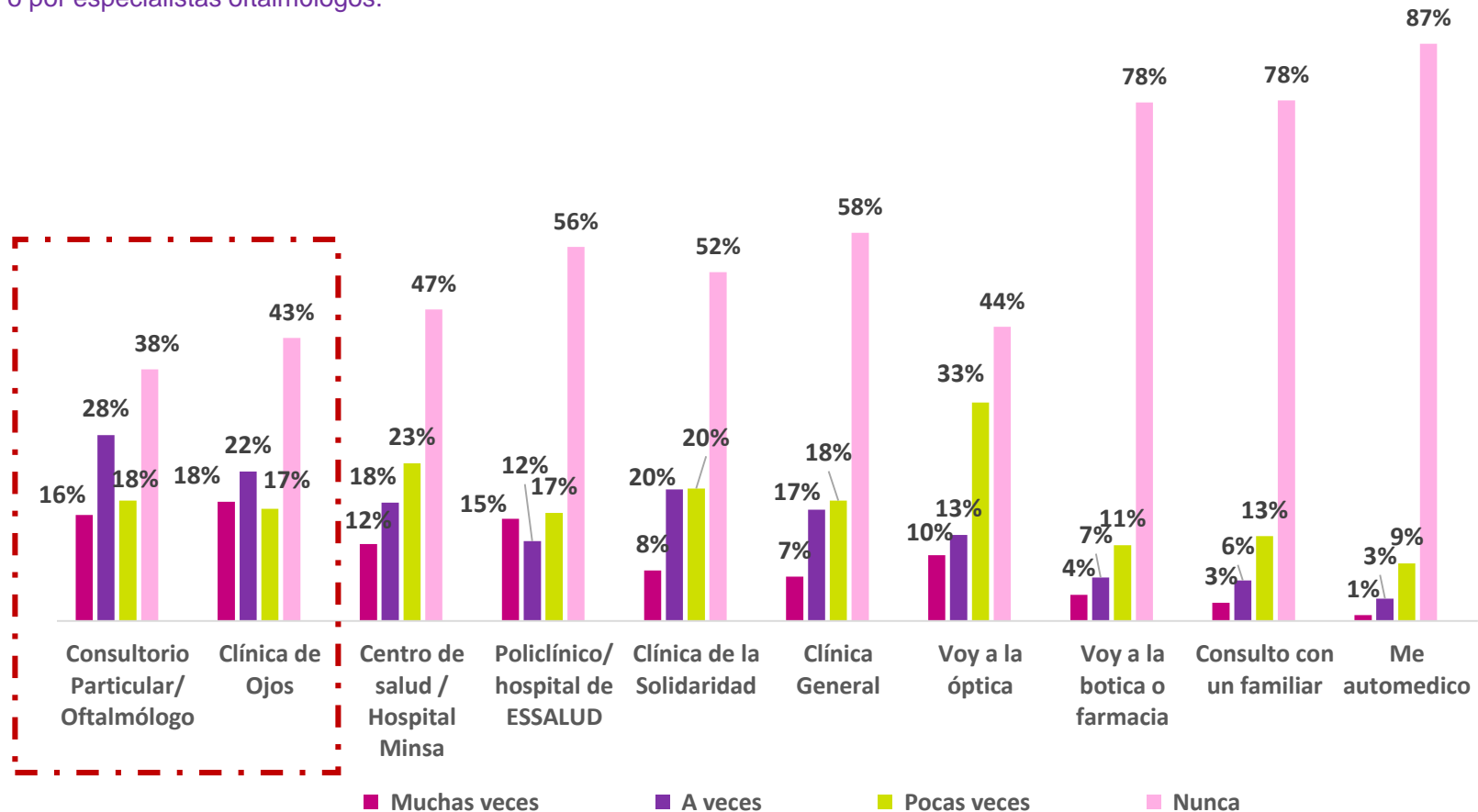
ACCIONES FRECUENTES FRENTE A ENFERMEDADES OCULARES – POR SALUD PERSONAL

- El 55% de los encuestados que padecen una patología o afección visual (46% de los encuestados) se encuentra en un tratamiento complejo o bajo medicación dada por un especialista en oftalmólogo.
- Mas del 30% de los encuestados no ha tomado medida alguna frente a su afección.



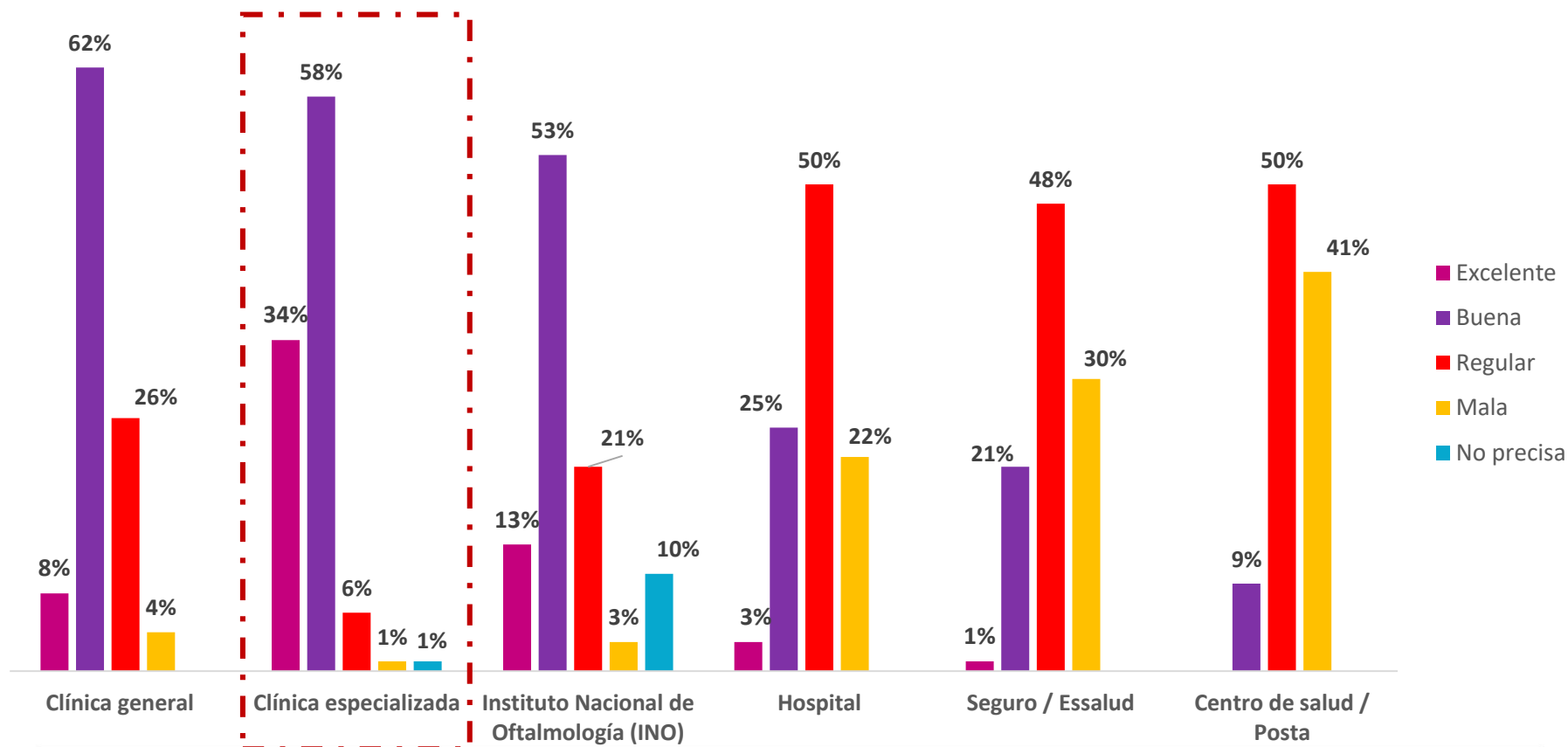
ACCIONES QUE REALIZAN LOS LIMEÑOS CUANDO PRESENTAN UN PROBLEMA DE SALUD OCULAR

En caso las personas presentasen una patología visual, entre las acciones más recurrentes, acudirían a un médico o especialista oftalmólogo. Un 44% lo precisa así. Un porcentaje muy cercano (40%) dice que recurre a un centro especializado o clínica oftalmológica. Se evidencia así una distinguida preferencia por la atención en centros especializados o por especialistas oftalmólogos.



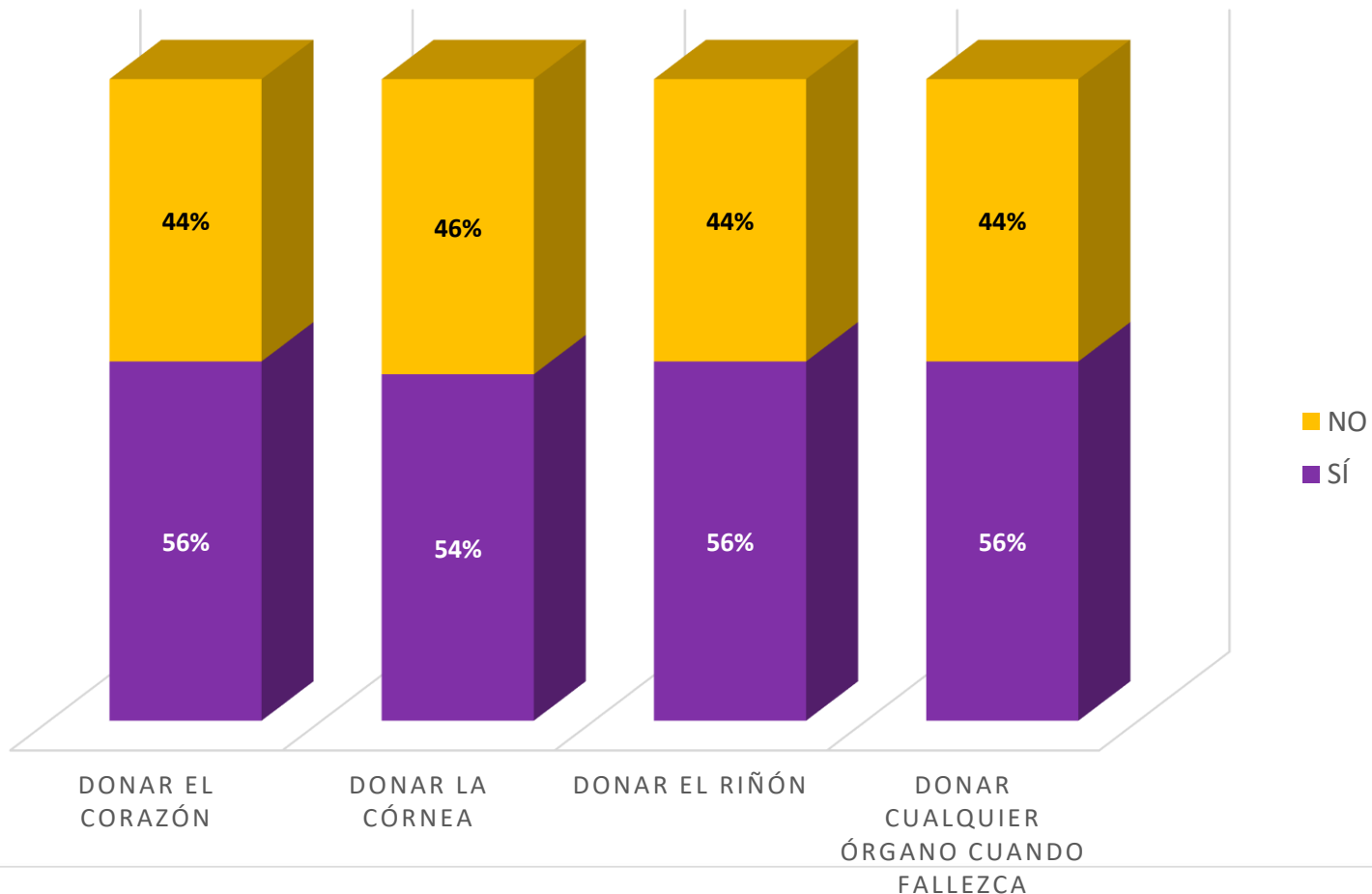
PERCEPCIÓN SOBRE LA CALIDAD DE CENTROS DE ATENCIÓN

Más de la tercera parte de los encuestados considera que la calidad de atención de las clínicas especializadas es excelente. Cerca del 60% tiene la percepción que dicha calidad es buena. Es el tipo de centro que recibe los mejores niveles de calidad de atención, en percepción de los limeños.



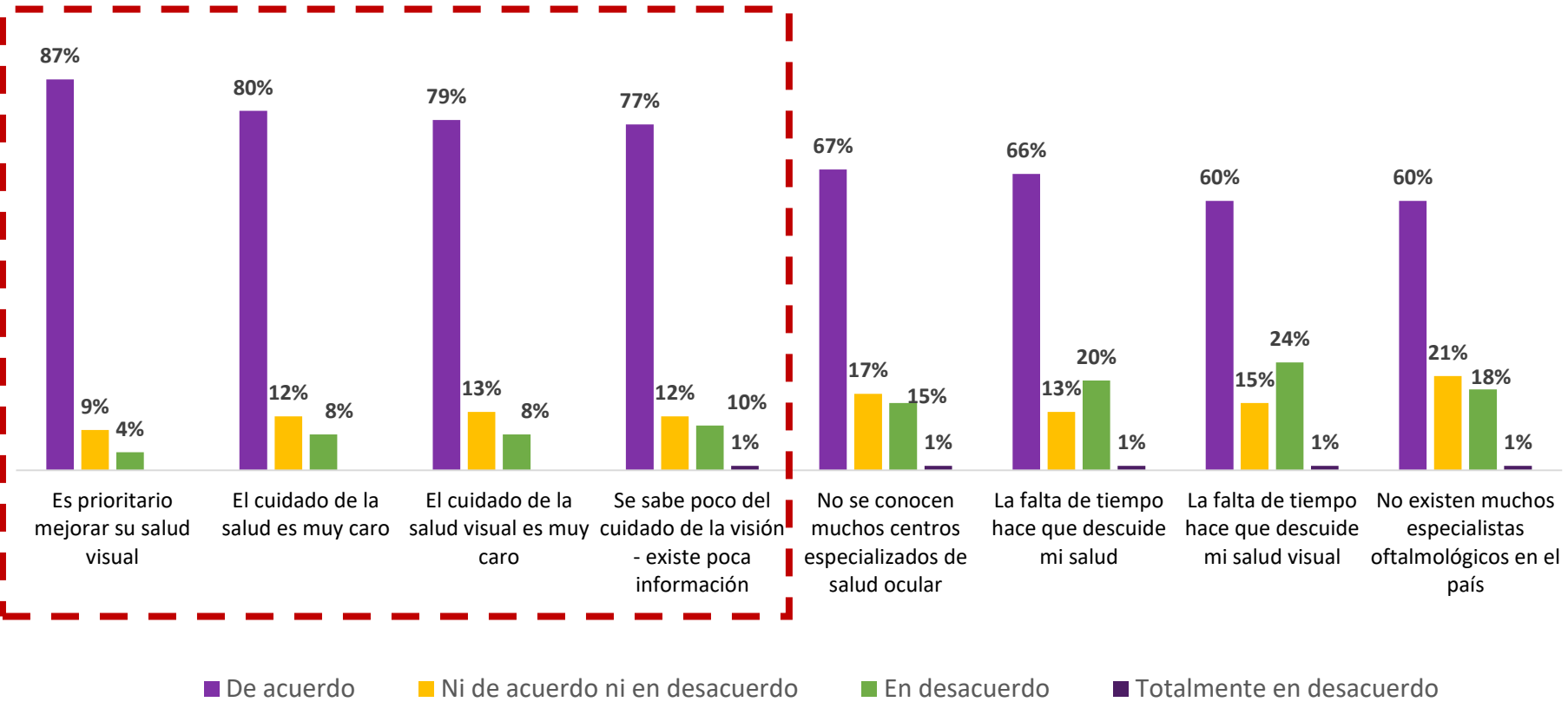
VOLUNTAD DE DONAR ÓRGANOS O TEJIDOS CUANDO FALLEZCA

De acuerdo a las últimas estadísticas del Ministerio de Salud (MINSA), son 6,972 peruanos que están a la espera de un trasplante de órganos y tejidos. Asimismo, el MINSA precisó que el año pasado solo un 11% de peruanos pudieron acceder a un trasplante, logrando alcanzar una valiosa oportunidad. ¿Cuán abiertos a la donación son los limeños?



PERCEPCIÓN SOBRE EL CUIDADO DE LA SALUD

Aunque no todos presentan una complicación o patología ocular, casi el 90% de los de encuestados considera prioritario mejorar su salud visual. El 77% precisa que tiene poca información y conocimiento respecto al cuidado de la visión. Un porcentaje similar considera que el cuidado de la salud y de la salud ocular es costosa.



4 CONCLUSIONES CLAVES

- Casi el 40% de los limeños indica padecer de alguna enfermedad periódica. De las personas mayores de 55 años, un 27% precisa tener problemas de forma periódica. Un 20% de mismo grupo etario indica padecer desde hace muchos años una enfermedad.
- Las enfermedades oftalmológicas son las más recurrentes en los residentes de la capital, con un 53% de prevalencia. Un 55% de los limeños que padecen de enfermedades oculares señaló que se encuentra atendido por un especialista oftalmólogo.
- Un 80% de las personas que sí tiene problemas oculares, precisó presentar defectos refractivos (uso de lentes por miopía, astigmatismo, presbicia, hipermetropía, entre otras.). Este hallazgo genera una alerta: ¿hay personas que tienen enfermedades visuales complejas (maculopatía, glaucoma, catarata, etc.) que las podrían estar catalogando como simples?
- El 92% de los encuestados tiene la percepción que la clínica especializada tiene una “excelente y buena” calidad de atención.



Oftálmica
Clínica de la Visión

En Oftálmica Clínica de la Visión somos expertos en la salud y recuperación ocular desde hace 26 años. Contamos con un excelente staff de expertos en oftalmología y nuestro objetivo es recuperar la salud ocular de los pacientes que padecen problemas severos en la vista, por diferentes patologías. Hemos recuperado la visión de miles de pacientes afectados por problemas complejos que requieren alta cirugía.

Av. San Borja Norte 783 San Borja. Lima, Perú

<https://oftalmicaperu.com/>